Stowarzyszenie „Horyzont” w Librantowej, Librantowa 86, 33-300 Nowy Sącz
Kolonia na Podhalu

Organizator:

LUTUR sp. z o.o.
UL. Fabryczna 15 lok.2, 20-301 Lublin

KRS 0000500246
NIP: 9462647640
REGON: 061658031

WYPOCZYNEK W GÓRSKIEJ MIEJSCOWOŚCI U PODNÓŻA TATR**:**

Miejsce realizacji: **PORONIN, woj. małopolskie**
Termin realizacji: **04.07.2025–13.07.2025**

Wypoczynek zostanie zorganizowany zgodnie określonymi prawnie wymogami ustawy z dnia 7 września 1991r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2022 r. poz. 2230); rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz. U. z 2016 r,. poz. 452 późn. zm.).

SZCZEGÓŁY OFERTY:

---

1. **Zakwaterowanie i wyżywienie:**

1.1. **Miejsce pobytu:**

- Komfortowy ośrodek wypoczynkowy w Poroninie – Ośrodek wypoczynkowy U PYRNICKI, ul. Anieli Gut-Stapińskiej 20, 34-520 Poronin, zlokalizowany w cichej i bezpiecznej okolicy. Budynek posiada niezbędne udogodnienia, w tym pokoje 3–6 osobowe z łazienkami, stołówkę, salę świetlicową. Budynek zapewnia wygodę, bezpieczeństwo oraz przestrzeń do zajęć integracyjnych i warsztatowych.
- Obiekt podlega stałej kontroli straży pożarnej i sanepidu.
- Spełnia wszystkie wymogi dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przeciwpożarowej, warunków higieniczno-sanitarnych, ochrony środowiska określonych przepisami o ochronie przeciwpożarowej, Państwowej Inspekcji Sanitarnej i ochronie środowiska.
- POKOJE przeznaczone dla 3 – 6 osób:
  - wyposażone w łóżka z pościelą, szafy, szafki, stoliki i krzesła
  - pokoje z pełnym węzłem sanitarnym: prysznic, umywalka, toaleta
  - z uwzględnieniem podziału na płeć
  - z możliwością dogrzania w czasie chłodów
  - przystosowane do pobytu dzieci

- Ośrodek jest WYPOSAŻONY w odbiorniki TV, sprzęt audio-wideo, materiały papiernicze, plastyczne i biurowe, a także zabawki, gry planszowe, filmy oraz nagrania muzyczne.

- Na terenie ośrodka mieści się świetlica z TV i stołem do ping-ponga. Świetlica wyposażona jest w sprzęt RTV, meble. W świetlicy odbywają się dyskoteki, seanse filmowe oraz zabawy dla dzieci i gry zespołowe.

- Zapewniamy także SPRZĘT SPORTOWY i REKREACYJNY, taki jak ślizgi do zabaw na śniegu, piłki do różnych gier, skakanki, gumy do skakania, i wiele więcej.

- Na terenie ośrodka znajduje się wydzielona IZOLATKA, wyposażona w środki dezynfekcyjne i medyczne, dla osób podejrzanych o zarażenie chorobą zakaźną.

- Zapewniamy również APTECZKĘ wyposażoną w podstawowe leki i materiały opatrunkowe, aby zapewnić bezpieczeństwo podczas pobytu dzieci w miejscu wypoczynku.

- Obiekt posiada opinię właściwej miejscowo straży pożarnej o dopuszczeniu obiektu do zorganizowania w nim wypoczynku dla dzieci i młodzieży.

1.2. **Wyżywienie:**

- cztery posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)

- gorący posiłek po przyjeździe dzieci do placówki wypoczynku oraz suchy prowiant i napoje na drogę powrotną

- posiłki przygotowywane są w kuchni na terenie obiektu i serwowane w stołówce na terenie obiektu.

- stały dostęp do napojów ciepłych lub zimnych w zależności od warunków pogodowych, pieczywa, dżemu, itp.

- żywienie zgodne z zasadami higieny żywienia określonymi w ustawie z dnia 25 maja 2023r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U. z 2023r. poz.1448)

- posiłki urozmaicone, odpowiadające normom żywienia opracowanym przez Instytut Żywności i Żywienia zarówno pod względem ilości, jak i jakości oraz wartości odżywczych, bogatych w witaminy, owoce i warzywa.

2. Transport – autokar

- Zapewniamy wygodny i bezpieczny transport w obie strony autokarem turystycznym.

- Transport na trasie do ośrodka i z powrotem, a także przejazdy w trakcie trwania zimowiska (wycieczki).

- Zapewniamy bezpośredni transport autokarowy na wypoczynek i z powrotem pod opieką wychowawców z miejsca zbiórki, tj. z Librantowej do miejsca wypoczynku i z powrotem, zgodnie z obowiązującymi w zakresie przewozu osób przepisami prawa (min. aktualne badania techniczne pojazdów, którymi będą podróżować uczestnicy, aktualna licencja na wykonywanie krajowego transportu przewozu osób, odpowiednie kwalifikacje zawodowe kierowcy).

3. Program wypoczynku:

Proponowany program zapewnia różnorodne działania, dostosowane do wieku i zainteresowań uczestników. Program obejmuje różnorodne aktywności, w tym gry, zabawy, wycieczki oraz edukacyjne zajęcia. Naszym celem jest stworzenie bezpiecznego i atrakcyjnego środowiska, w którym dzieci mogą aktywnie spędzić czas, rozwijając swoje umiejętności, zainteresowania i nawiązując nowe przyjaźnie.

PROGRAM REKREACYJNO-TURYSTYCZNY:

3.1. **Zajęcia wychowawczo- profilaktyczne:**

Program profilaktyczny realizowany podczas wypoczynku ma na celu wsparcie dzieci i młodzieży narażonych na ryzyko uzależnień oraz zaburzeń zdrowia psychicznego. Obejmuje działania zgodne z krajowymi i lokalnymi programami profilaktycznymi oraz zaleceniami Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Cele programu

Celem nadrzędnym jest wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez zwiększanie świadomości zagrożeń, promowanie zdrowych postaw oraz rozwój umiejętności społecznych. Wśród celów szczegółowych znajdują się:

- Profilaktyka uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze, e-uzależnienia i behawioralne).
- Przeciwdziałanie przemocy (przemoc fizyczna, psychiczna, cyberprzemoc).
- Promocja zdrowego stylu życia (aktywność fizyczna, zdrowe odżywianie, dbanie o zdrowie psychiczne).
- Rozwój umiejętności życiowych (samoocena, asertywność, empatia, radzenie sobie z emocjami).
- Rozwój kompetencji społecznych (normy społeczne, komunikacja, rozwiązywanie konfliktów).

Adresaci programu

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży, w tym z grupy zwiększonego ryzyka oraz tych, które mogą być narażone na czynniki ryzyka. Uczestnicy często mierzą się z trudnościami emocjonalnymi, społecznymi i edukacyjnymi, które mogą prowadzić do uzależnień, niskiej samooceny oraz problemów z relacjami.

Główne zagrożenia

- Alkohol: rosnące spożycie alkoholu wśród młodzieży, brak świadomości rodziców.
- Papierosy i e-papierosy: wzrost używania e-papierosów wśród uczniów.
- Narkotyki i dopalacze: łatwy dostęp do substancji psychoaktywnych.

- Uzależnienia behawioralne: nadmierne korzystanie z Internetu, gier komputerowych, hazardu online.
- Czynniki ryzyka: brak kontroli rodzicielskiej, niska samoocena, presja rówieśnicza, niekontrolowany dostęp do Internetu.

Założenia programu

Program obejmuje dwa poziomy profilaktyki:

1. **Profilaktyka uniwersalna** – skierowana do wszystkich uczestników, obejmująca promocję zdrowego stylu życia, rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych.
2. **Profilaktyka selektywna** – dedykowana dzieciom z grupy zwiększonego ryzyka, koncentrująca się na przeciwdziałaniu uzależnieniom i negatywnym wzorcom.

Strategie profilaktyczne

- Edukacja normatywna – kształtowanie postaw przeciwdziałających używaniu substancji psychoaktywnych.
- Przekaz informacji – rzetelne informacje o uzależnieniach i ich skutkach.
- Kształtowanie umiejętności życiowych i społecznych – rozwój kompetencji interpersonalnych.
- **Strategia alternatyw** – angażowanie w pozytywne formy spędzania czasu wolnego.

Główne elementy programu

1. Profilaktyka uzależnień – edukacja o zagrożeniach związanych z alkoholem, narkotykami, dopalaczami i e-uzależnieniami.
2. Przeciwdziałanie przemocy – nauka rozpoznawania i przeciwdziałania przemocy fizycznej, psychicznej i cyberprzemocy.
3. Promocja zdrowego stylu życia – aktywność fizyczna, zdrowe odżywianie, dbanie o zdrowie psychiczne.

Program ma na celu zwiększenie świadomości uczestników, rozwój ich umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz zapobieganie podejmowaniu zachowań ryzykownych, przyczyniając się do ich zdrowego i świadomego rozwoju.

3.2. **Aktywności turystyczno-krajoznawcze i edukacyjno-kulturalne:**

1. **Wycieczka autokarowo-piesza: DOLINA STRĄŻYSKA I WODOSPAD SIKLAWICA** Wyjątkowe miejsce pełne naturalnego piękna, które zapewni naszym uczestnikom nie tylko możliwość podziwiania malowniczych krajobrazów, ale także kontaktu z naturą oraz chwil relaksu i wypoczynku na łonie przyrody.



   - Dolina u stóp potężnego Giewontu zwanego też Śpiącym Rycerzem

2. **Wycieczka autokarowa: CENTRUM EDUKACJI PRZYRODNICZEJ TPN**



To miejsce pełne ciekawostek, które pozwoli naszym uczestnikom zgłębić tajniki przyrody Tatr, poznać jej bogactwo oraz różnorodność.

Podczas wizyty w Centrum będą mogli uczestniczyć w ciekawych warsztatach, obserwować wystawy i eksponaty, a także dowiedzieć się więcej o ochronie przyrody w Tatrach. To niepowtarzalna okazja do poszerzenia wiedzy i doświadczenia związanych z naturą.

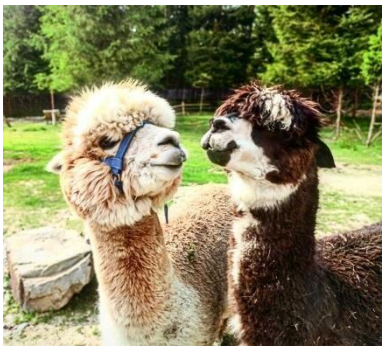
3. **Wycieczka autokarowa: MUZEUM TATRZAŃSKIE**



Jedna z najważniejszych instytucji kultury w regionie, poświęcona historii, kulturze i przyrodzie Tatr. To nie tylko lekcja historii, ale również ekscytująca podróż w głąb kultury i natury Tatr, stymulująca ciekawość i rozwijająca zainteresowania młodych uczestników.

- Interaktywne wystawy
- Edukacyjne warsztaty
- Przyrodnicze ekspozycje

4. **Wycieczka: TATRZAŃSKIE ZOO**



Niezwykłe miejsce, które pozwoli uczestnikom spotkać się z egzotycznymi oraz rodzimymi zwierzętami w zagrodzie. Wszyscy będą mogli obserwować zachowania oraz poznać fascynujący świat różnych zwierząt.

To nie tylko atrakcja edukacyjna, ale również świetna okazja do zabawy i nawiązania niezwykłych kontaktów z przyrodą.

5. **Wycieczka autokarowa: ZWIEDZANIE ZAKOPANEGO**



Malownicze miasto otoczone górami oferuje nie tylko urokliwą atmosferę, ale także wiele atrakcji kulturowych i przyrodniczych. To wyjątkowa okazja do poznania bogatej historii i kultury tego regionu.

- Muzeum Tatrzańskie
- słynna ulica Krupówki
- Cmentarz Zasłużonych na Pęksowym Brzyzku - Kompleks Skoczni Narciarskich

6. **Wycieczka autokarowa POSIADA Z GÓRALEM W IZBIE RGIONALNEJ**



Wizyta w "Izbie Regionalnej" w Murzasichle – góralska gawęda o lokalnych tradycjach. Uczestnicy będą mieli okazję poznać bogactwo kultury i tradycji Podhala. Podczas wizyty będą mogli zapoznać się z regionalnymi artefaktami, tradycyjnymi strojami i instrumentami. To doskonała okazja do zgłębienia wiedzy o lokalnej historii i kulturze, a także do czerpania inspiracji z bogactwa tradycji góralskich.

7. **Wycieczka autokarowo-piesza: ZĄB – GUBAŁÓWKA**



Podczas tej wyprawy uczestnicy będą mieli okazję cieszyć się pięknem górskiego krajobrazu, odkrywać tradycje regionalne i podziwiać widoki, które na długo pozostaną w ich pamięci.

- Ząb, znany z urokliwej, drewnianej architektury oraz z tego, że jest najwyżej położoną wsią w Polsce i rodzinną miejscowością Kamila Stocha;
- Gubałówka, z której roztacza się przepiękny widok na Tatry.

8. **ZABAWY WODNE W AQUAPARKU**



To doskonała okazja dla uczestników, aby cieszyć się wodnymi atrakcjami, odprężyć się podczas kąpieli w basenach, a także korzystać z różnorodnych zjeżdżalni i atrakcji wodnych. Aquapark stanowi doskonałe uzupełnienie letniego wypoczynku, zapewniając radość i rozrywkę.

9. **WYCIECZKI PIESZE KRAJOZNAWCZE**



Wycieczki piesze po podhalańskich szlakach, zwiedzanie okolicznych atrakcji, wędrówki po Tatrzańskim Parku Narodowym to doskonała okazja do:

- odkrycia piękna okolicznej przyrody,
- zwiedzenia fascynujących miejsc,
- aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu,
- poznania uroków Podhala z perspektywy malowniczych szlaków górskich.

10. **CIEKAWE I INSPIRUJĄCE ATRAKCJE**

Cały dzień kolonii od rana do wieczora wypełniony jest różnorodnymi aktywnościami, tj.

- ognisko z pieczeniem kiełbasek – min. 2 razy
- różnorodne konkursy z nagrodami – min. 2 razy



- gry i zabawy na świeżym powietrzu oraz w świetlicy
- warsztaty plastyczne, muzyczne i taneczne
- wieczory upływają pod znakiem filmów, dyskotek i gier integracyjnych
- sportowe emocje zapewnią rozgrywki i olimpiada kolonijna
- festiwale muzyczne, gry planszowe oraz świetlicowe
- spacery, zabawy na placu zabaw i wiele innych atrakcji

11. **PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA**



Program wychowawczy ukierunkowany na profilaktykę i promocję zdrowia to istotny element naszych kolonii. Poprzez różnorodne działania edukacyjne i aktywności integracyjne, dążymy do budowania zdrowych postaw i zachowań, zachęcając do dbania o kondycję fizyczną i psychiczną. Dzięki temu programowi, dajemy dzieciom i młodzieży narzędzia do podejmowania świadomych wyborów oraz rozwijamy ich świadomość zdrowotną na przyszłość.

---

4. Kadra:

Doświadczona i wykwalifikowana kadra wychowawcza. Kadra spełnia wymagania określone w Ustawie o systemie oświaty.

4.1. Kierownik wypoczynku - Profilaktyk

4.2. Wykwalifikowani wychowawcy.

4.3. Opieka medyczna zapewniona na miejscu.

LUTUR oświadcza, że:

1. **Weryfikacja w rejestrach**

- Wszystkie osoby z kadry wypoczynku, dopuszczone do działalności związanej z wychowaniem, edukacją, wypoczynkiem, leczeniem małoletnich lub z opieką nad nimi, są sprawdzane pod kątem figurowania w:

- Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym (Rejestr z dostępem ograniczonym).
- Rejestrze osób, wobec których Państwowa Komisja do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 wydała postanowienie o wpisie.

- Weryfikacja odbywa się zgodnie z art. 21 Ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (Dz. U. z 2024 r. poz. 560).
- Żadna z osób zaangażowanych przez nas nie figuruje we wskazanych rejestrach.

2. **Kwalifikacje i brak karalności**

- Kadra zaangażowana w realizację zadania jest weryfikowana pod kątem posiadania odpowiednich kwalifikacji.
- Wszystkie osoby posiadają dokumenty potwierdzające brak karalności za umyślne przestępstwo przeciwko życiu i zdrowiu, przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności, przestępstwo przeciwko rodzinie i opiece (z wyjątkiem przestępstwa określonego w art. 209 – uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego Kodeksu karnego), przestępstwa określone w rozdziale 7 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939), oraz nie były wobec nich orzeczone zakazy prowadzenia działalności związanej z wychowywaniem, leczeniem, edukacją małoletnich lub opieką nad nimi ani inne ograniczenia (zgodnie z Art. 92p Ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty, Dz. U. z 2024 r. poz. 750).

3. **Standardy ochrony małoletnich**

- Organizator wdrożył **Standardy Ochrony Małoletnich**, które są zgodne z obowiązującymi przepisami prawa i mają na celu zapewnienie maksymalnego bezpieczeństwa dzieci podczas organizowanego wypoczynku.
- Wdrożone procedury są zgodne z Ustawą z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (Dz. U. z 2024 r. poz. 560).

4. **Szkolenie kadry**

- Wszystkie osoby z kadry wypoczynku zostają zapoznane ze **Standardami Ochrony Małoletnich**, obowiązującymi podczas wypoczynku dla dzieci i młodzieży.
- Kadra zna swoje prawa, obowiązki oraz zakres odpowiedzialności prawnej związanej z przestrzeganiem tych standardów.
- Każdy członek kadry składa pisemną deklarację przestrzegania wyznaczonych zasad.

5. Zgłoszenie do Kuratorium Oświaty

Oferowany wypoczynek letni zostanie zgłoszony do Kuratorium Oświaty. W wyznaczonym terminie prześlemy zaświadczenie o zgłoszeniu wypoczynku do Kuratorium Oświaty.

6. Ubezpieczenie NNW

Zapewniamy ubezpieczenie dzieci w zakresie NNW (10 000 PLN) przez cały okres trwania turnusu kolonijnego (od chwili zbiórki dzieci przed wyjazdem do chwili powrotu z wypoczynku). Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków – SIGNAL IDUNA Polska TU S.A., ul. Siedmiogrodzka 9, 01-204 Warszawa.

7. KOSZT UCZESTNICTWA:

Cena za uczestnika: **1.680,00 zł (słownie: jeden tysiąc sześćset osiemdziesiąt złotych)**

Cena za uczestnika z terenu Gminy Chełmiec: **1.342,00 zł**

Cena obejmuje:

- zgłoszenie wypoczynku do Kuratorium Oświaty
- program zajęć (rekreacyjny, edukacyjny i profilaktyczny),
- zakwaterowanie i wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
- transport autokarowy na wypoczynek i z powrotem
- transport autokarowy związany z realizacją programu
- opiekę pedagogiczną kierownika wypoczynku i wychowawców z wymaganymi kwalifikacjami
- opiekę medyczną, przewodnika, ratownika
- ubezpieczenie NNW - Signal Iduna TU S.A.

Cena zawiera wszystkie koszty związane z realizacją wypoczynku. Nie ma żadnych ukrytych dodatkowych opłat.